

Erasmus beszámoló- Helsinki – Metropolia UAS

Mielőtt eldöntöttem, hogy Helsinkiben szeretnék tanulni, rengeteg beszámolót néztem át és gyűjtöttem ki belőlük a számomra releváns információkat. A tapasztalatom az volt, hogy sok esetben rendkívül hasztalan információkkal is megtöltötték azt a dokumentumot, melynek elsősorban mások motiválására és segítésére kellene, hogy megszülessen, nem pedig arra, hogy tájékoztassuk a jövőbeli kiutazókat a tömegközlekedési bliccelés bírságának mértékéről. Ebből tanulva beszámolómat én úgy építettem fel, hogy az segítséget nyújtson az előre tervezéshez, a jelentkezéshez, az ügyintézéshez, a fontosabb dolgokban, illetve, hogy megmutassam a fontosabb aspektusaiból, hogy is kell elképzelni egy Erasmus félévet **Helsinkiben, a Metropolia University of Applied Sciences intézményében, az "Information technology" szakirányon**, illetve milyen egyéb élményekre lehet itt szert tenni (magyar) diákzsebbel, ugyanis Finnország és Helsinki a magas árkategóriájú országok és városok közé tartozik. Minden felsorolt információ a 2019/2020 tanévre vonatkozik, így a későbbiekben ez vátozhat, arra kérek ezt mindenképp tartsd szem előtt és ellenőrizd aktualitásukat.

[1. Lakhatás](#)

[2. Étkezés, vásárlás](#)

[3. Tömegközlekedés, belföldi közlekedés](#)

[4. Egyetem, kurzusok](#)

[5. Szórakozás](#)

[6. Kirándulások és tippek](#)

[7. Kiutazás](#)

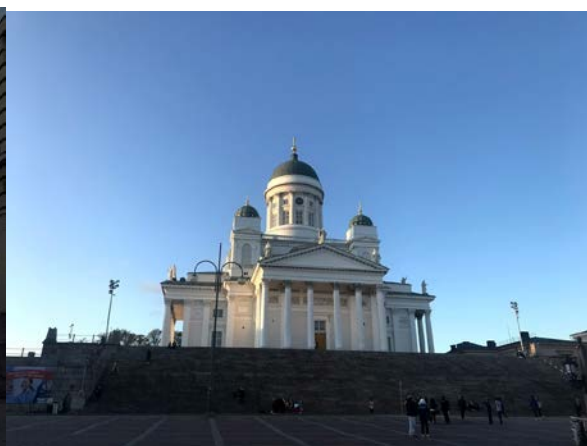
[8. Összegzés](#)



Nuukio National Park



Yliopistonkatu



Helsinki katedrális



Oodi könyvtár terasza



Uspenski-székesegyház

1. Lakhatás

<https://www.hoas.fi/exchange/forms/furnished-apartment-application/>

A HOAS egy nonprofit szervezet, mely diákoknak szolgáltat szobákat, lakásokban. Egy bizonyos mennyiségű szálláshelyet fenntartva cserediákoknak.

Legfontosabb: Őszi félévre április 1-től, tavaszi félévre október 1-től lehet pályázatot benyújtani.

Ez nagyon fontos is, próbálj meg minél hamarabb jelentkezni szállásért, hiszen annál nagyobb esélyed lesz megkapni a szobát. A jelentkezéskor meg kell adni azt az összeget, amit a szállásra tudsz áldozni, illetve, hogy milyen típusú szobát szeretnél, mással megosztottat, esetleg egy komplett garzont vagy csak egy szobát egyedül. Nincs nagy tapasztalatom ebben, én minimum összegre állítottam és megosztott szobát kértem (legolcsóbb opció, így kb. 300 euró volt a minimum), később írtak, hogy nem tudnak a megadott feltételekkel szobát biztosítani számomra a kampuszom közelében, ekkor engedélyeztem nekik, hogy megemeljék a limitet, később kaptam egy ajánlatot 370 eurós saját szobára, természetesen nagyon örültem neki. Ha az ember felújítatlan szállást kap, úgy ez lehet olcsóbb, de ugyanakkor jóval drágább is, ha a városközponthoz közelebb kap szállást. Ezért gondolom úgy, hogy célszerű letről kezdeni a limitet. Több hallgatótársamtól hallottam, hogy 450-500 euró környékén kaptak szobát, mely összeg -valljuk be- kiesik a komfortérezetünkből.

Egyébként 400-450 euróért már lehet találni kintebb eső szállást a piacon egyes facebook csoportokban (C-B zóna), de ezt magadnak kell intézned, szerződést kötned, ami nem túl kényelmes, illetve kockázatokat is rejthet. <https://www.facebook.com/groups/235368102105/>

2. Étkezés, vásárlás

Az egyetemen menza üzemel, 2,6 euró a diákoknak az ára (KELA által támogatott iskolai étkeztetés). Korlátlan köret (2 fajta) és saláta (4-5 fajta), kenyér-félék, kefir, tej, illetve megszabott mennyiségű (darab/adag) főétel. Ezt a szolgáltatást egyébként Finnország összes diákmenzáján igénybe veheted, így akár a tamperei kiruccanáson a University of Tampere menzáján is. A metropolitán körzetben található (Helsinki, Vantaa, Espoo) éttermek listáját a Tuudo applikációban találod, ennek letöltéséről és használatáról értesítést fogsz kapni, ebben lesz a diákigazolványod is.

Élelmiszer vásárláshoz a Lidl a legjobb megoldás, az akciókkal és leárazásokkal különösen. Nagy árkülönbségek nincsenek, csak a hús drágább, jóval. -www.lidl.fi – A pontosság kedvéért és talán fontos információ is: csirkemell 10 euró/kg (akcióban 6-7 euró/kg), csirkeszárny 2-3 euró/kg), sertéshús 7 euró/kg körüli árakon mozog alapból. További élelmiszerüzletláncok a Prisma, S-market, K-supermarket.

Az egyéb éttermek és büfék a városban drágának számítanak, de azt hiszem ez nyilvánvaló.

3. Tömegközlekedés, belföldi közlekedés:

Helsinki tömegközlekedési hálózata remek, 3 zónás felosztásban működik, a díjszabásról a <https://www.hsl.fi/liput> weboldalon lehet tájékozódni. A repülőtér Vantaa-ban, a C zónában van.

Buy a single ticket

Travel zone: AB

ZONE	FROM-TO	Price
A B		2,80 €
A B C		4,10 €
A B C D		5,70 €
B C		2,80 €
B C D		4,10 €
C D		3,20 €
D		2,80 €

Tariff

Kertaostoksena
Buy a ticket at once for a limited time

Duration	Price	Action
30 days	€ 32.80	Where to buy
60 days	61.60 €	Where to buy
90 days	90.40 €	Where to buy
360 days	349.60 €	Where to buy

Optional duration 14 - 366 days [Calculate the price](#)

Bal kép a „single tickets” árait tartalmazza (nincs diákkedvezmény) kb. 80 perces időtartam alatt bármin használható, jobb oldalt a diákbérlet árai adott időtartamra. Fontos, hogy diákbérletet csak az egyetem „student office”-ban kiadott igazolásával tudsz vásárolni személyesen a HSL irodában, csak első vásárláskor kell személyesen befáradni az igazolással, később az automatákban meghosszabbítható a bérlet időtartama. HSL iroda több helyen is van a városban, például a Myyrmäki campus-tól 5 perc sétára is található egy.

Az applikáció: <https://www.hsl.fi/en/app> Az applikációval „single ticket”-et vásárolhatsz, illetve útvonalat tervezhetsz. A bérlet vásárlási lehetőség jelenleg fejlesztés alatt van, így én kártyát kaptam a HSL irodában, arra töltöttem fel egy keretet (így vásárolhatsz még a tömegközlekedési eszközökön „single ticket”-et, illetve a kártyára vásároltam a bérletem, ez a rendszer egyszerű, hamar tisztázódni fog.

Az én lakhelyemtől (Kannelmäkitől, B zóna) a központi pályaudvarig (Helsinki Central Station, A zóna) 17 perc az út az elővárosi vonattal, ez kb. 8-9 km, 10 percenként járatsűrűséggel. Továbbá rengeteg busz járat működik, összességében elmondható, hogy nagyon jól szervezett a tömegközlekedés.

Vonat: <https://www.vr.fi/cs/vr/en/frontpage>

Busz társaságok ajánlatait gyűjtő oldal: <https://www.matkahuolto.fi/>

Egy busztársaság, mely kiterjedt belföldi hálózattal rendelkezik. <https://www.onnibus.com/home>

A busztársaságok gyakran adják 1-2 euróért az első üléseiket, így előre tervezve meglepően jó áron lehet belföldön utazni.

4. Egyetem, kurzusok

A félév első és második periódusból áll, vannak kurzusok melyek csak egy periódusra vannak ütemezve, vannak, amik félévesek. Az óráim a Myyrmäki kampuszon voltak Vantaaban. Előfordulhat, hogy meglehetősen kevés időt kell előlteni az egyetemen, a kurzusok általában 5 kreditesek (ekkor kb heti 3-4 órát/kurzus), projekt tárgyak 15 kredit (itt sok óraszám van), ebből kifolyólag, fennállhat az a helyzet, hogy kevés interakció ér az egyetemen belül (3db 5 kredites tárgy egy peridóusban jelenthet 3 napon oktatást, naponta 3 óra egyetemen töltött idővel). Relatívén így kevesebb időt töltesz az aktív nyelvhasználattal, mintha egy olyan egyetemre mennél, ahol egész nap az egyetemen vagy. Természetesen, ha tele az órarended egy projekt tárggyal, ami 15 kredit, akkor nem lesz erre panaszod. Itt így működik az oktatás, nagy hangsúlyt fektetnek az önálló tanulásra is, így akár sok lehet az önálló otthoni munka, persze tárgyfüggő.

Az én esetemben (technology) a tanév: Ősz: 08.22 – 12.20. Tavasz: 01.09 –05.22.

How to Apply for Exchange Studies

<https://www.metropolia.fi/en/apply/how-to-apply/exchange-studies/>

Academic calendar:

<https://www.metropolia.fi/en/apply/general-information/manage-your-studies/academic-calendar/>

Kurzusok: <https://www.metropolia.fi/en/apply/studies/exchange-studies/>

A finn neptun, használatáról kapsz majd emailt és tájékoztatást: <https://oma.metropolia.fi/>

Finnish for Exchange Students, 3 credits - XXXAB02: A finn nyelv a magyar nyelv rokona, így nehéz, de ezen a bemutató szinten még könnyű vele boldogulni. Van egy 5 kredites kurzus is, mely egész féléves, szerintem érdemesebb azt választani.

Communication Networks, 5 credits - TX00CD36: Online kurzus, egy könyvet kell kikölcsnözni hozzá a könyvtárból (egy zseniális könyvet).

About	Chapter 4. Signals Carried over the Network
Chapter 1. Introduction to Telecommunications	4.1 Analog and Digital Signals
Chapter 2. Networks: An Overview	4.2 Advantages of Digital Technology
2.1 Telecommunication Network Architecture	4.3 Frequency, Bandwidth and Spectrum
2.2 Access Network	4.4 Power Levels of Signals and Decibels
2.3 Core Network	4.5 Analog and Digital Systems
2.4 International Networks	4.6 Examples of Messages
2.5 Network Categories	4.7 Analog Signals over Digital Network
2.6 Signaling	4.8 Pulse Code Modulation
2.7 Telephone Numbering	4.9 Other Speech-Coding Methods
2.8 Internet Addresses	4.10 Codecs and File Formats
2.9 Traffic Engineering	4.11 Coding of Music
2.10 Network Management	4.12 Coding of Images
2.11 Problems and Review Questions	4.13 Video Coding
Chapter 3. Principles of Digital Communications	4.14 Streaming Music or Video
3.1 Types of Information and Their Requirements	4.15 Problems and Review Questions
3.2 Parallel and Serial Data Communication	Chapter 5. Transmission
3.3 Asynchronous and Synchronous Data Transmission	5.1 Basic Concept of a Transmission System
3.4 Circuit and Packet Switching	5.2 Spectrum of a Transmitted Symbol
3.5 Simplex and Duplex Communication	5.3 Maximum Data Rate of a Transmission Channel
3.6 Data Communication Protocols	5.4 Allocation of the Electromagnetic Spectrum
3.7 Open Systems Interconnection	5.5 Transmission Media
3.8 TCP/IP Protocol Stack	5.6 Propagation of Radio Waves
3.9 Data Flow Through a Protocol Stack	5.7 CW Modulation Methods
3.10 Error Control	5.8 Multiplexing
3.11 Problems and Review Questions	5.9 Baseband Transmission Systems
	5.10 Radio Systems
	5.11 Optical Line Systems
	5.12 Problems and Review Questions

←A kurzus témakörei és fejezetei.

A kurzus során a könyv adott fejezeteit kell átolvasni, majd online feladatokat és problémákat megoldani. Én nagyon élveztem ezt a kurzust, kell vele foglalkozni és sokat lehet vele tanulni.

Smart Systems and Wireless Communication, 5 credits - TX00CI64:

A tárgy során csapatokban kell dolgozni, a feladat egy kitalált okos-eszköz megtervezése, alkatrészeinek kiválasztása (szenzorok, eszközök), ezek kompatibilitásának vizsgálata a katalógusok alapján, majd egy dokumentációt készíteni a tervezett eszközről. (Nem kell megépíteni vagy lekódolni.)

Academic English and Project Communication Skills TX00CA08-3003 –

Tudományos munkák megírásának alapelvei és szabályai. A kurzus során több prezentációt kell tartani, így ezt a készségünket nagyon jól fejleszti. Továbbá a végén egy kb. 10 oldalas munkát kell beadni, mely visszatükrözi a félév során tanultakat, illetve egy záró prezentációt is kell tartani. Könnyen teljesíthető tárgy, nyelvi készségeinket is jól fejlesztheti.

Sajnos több kurzusra nem sikerült beiratkoznom amit szerettem volna tanulni, ha téged is érdekelnek ezek a tárgyak, nem árt ha jobban felkészülsz mint én, házalj az oktatónál (email) és kérd meg, hogy csatlakozhass az előkövetelmények ellenére, ha te is problémába ütközöl.

Local Area Networks, 5 credits - TX00CD32

Wireless LANs (WLAN), 5 credits - TX00DE89

Amikről hallgatótársaim meséltek, és könnyen teljesíthetőek (mentőövnek):

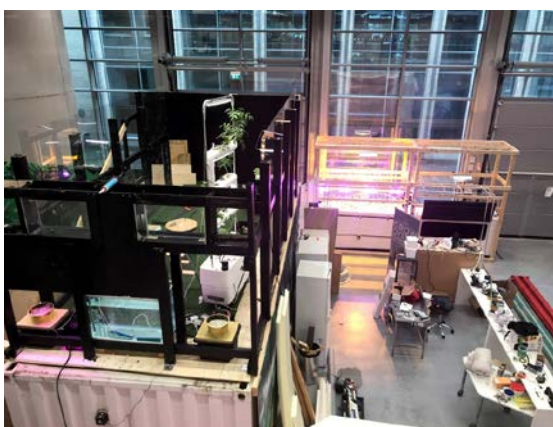
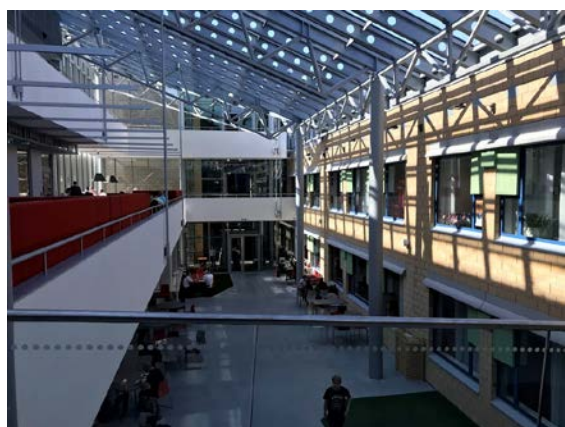
Windows Configuration Management, 5 credits - TX00DC01

IT Security, 5 credits - TX00CO18

A tárgyfelvétel oldalán egyébként még kereshetőek egyéb tárgyak, ha valami érdekel és angol nyelven meg van hirdetve akkor hajrá!:)

Ha otthon is kell tárgyakat teljesítened, akkor ezekkel a tárgyakkal relatíve hamar végezhetsz, így haza tudsz utazni megkezdeni a saját vizsgaidőszakodat is még decemberben.

Általánosságban elmondható, hogy a tanárok rugalmasak, így nem árt velük megtárgyalni időben ha valamilyen probléma merül fel, vagy hiányoznod kell mondjuk egy lappföldi kirándulás, vagy egy tradicionális kompos körre való elcsatangoláskor a Balti-tengerre.



5. Szórakozás

A kide.app applikációban találsz majd minden bulit, eseményt. A belépők általában 4 és 6 euró körüliek (diákbulik).

A belépőárak általában nem tartalmazzák az úgynevezett "cloakroom fee-t" ami 3-3,5 euró és a hely ruhatárjának kell fizetni, mint biztonsági díj, személyenként. A bulihelyeken, főként amik diákoknak vannak, 4-5 euró körül adnak egy sört. Reddit-en utána lehet nézni a Kalio negyed olcsóbb kocsmáinak, ahol a minimum ára egy korsó sörnek kb. 3-3,5 euró. Az általános a 4-5 euró, a belvárosban egészen 7 euróig szökhet ez. <https://www.reddit.com/r/helsinki/>

Alkoholos italokat az Alko boltokban lehet vásárolni. Supermarketekben csak sört és alacsony alkoholtartalmú italok vásárolhatóak, este 9 óra előtt.

Az alkohol meglehetősen drága a boltokban is: A 3,33-as Olut sör (legolcsóbb, Lidl) kb. 85 cent (15 cent Pfand-al). (A deposit-refund rendszerről itt olvashatsz: <https://www.palpa.fi/beverage-container-recycling/deposit-refund-system/>)

Egy 0,5l-es dobozos Pilsner Urquell könnyen elérheti a 2,5 eurót, és a többi átlagosabb sör is kb. 1 euró/3,33 dl; vagy 1,5 euró/0,5l. Borok 7 dl, 8-10 eurónál kezdődnek. A töményeket inkább ne is részletezzük.

Most, hogy úgy érzed, hogy csak a kenyér maradt, és úgy döntöttél mégsem Finnországot választod utad céljául, nézzük meg a pozitívumokat.

Egy magasan fejlett országban tanulhatsz, multikulturális közegben. A város Európa egyik legélhetőbb városa, az ország pedig rendkívül jó életszínvonalat kínál, köszönhetően a rendkívül jó oktatási rendszernek, az egészségügyi rendszernek és a jól kiépített szociális védelmi rendszernek. A munkaerőpiacra kilépni nem könnyű, a kormányt is foglalkoztatja a „nemzetköziesítés” stratégiája, annak felgyorsítása a munkahelyeken. Ez a gazdasági növekedésüket segítené, azáltal, hogy a finn nyelv helyett az angol legyen az első számú nyelv a munkavégzésben, ezzel meginvitálva a jól képzett munkaerőt. Természetesen IT-sok és programozók itt is rendkívül könnyen találhatnak végzettségüknek megfelelő munkát.

Továbbá a félév során:

2,5 euróért utaztam Stockholmba és vissza Helsinkiből, komppal! (Ez az opció kb 6 órás stockholmi tartózkodást foglal magában, de a kompozásról szól inkább.)

130 euróért megjártam Lappföldet! (utazás+4 éjszaka szállás)

60 Euróért megjártam Szentpétervárt! (utazás+ 4 éjszaka szállás)

Tallinnba át lehet menni 4 euróért komppal egy napra (retúr)! (Esetleg onnan Rigába és Vilniusba is le lehet kirándulni ha időd engedi.)

A kompokon van duty free, ahol olcsó az alkohol, pénteken és szombaton jobban imbolyog az a hajó és jobban hullámszik az a tenger a kedves utasoknak, mint idáig bármit gondoltál volna a tengerjárókról! (<https://www.sales.vikingline.com/aboard/taxfree-shopping/>)

6. Kirándulások és tippek:

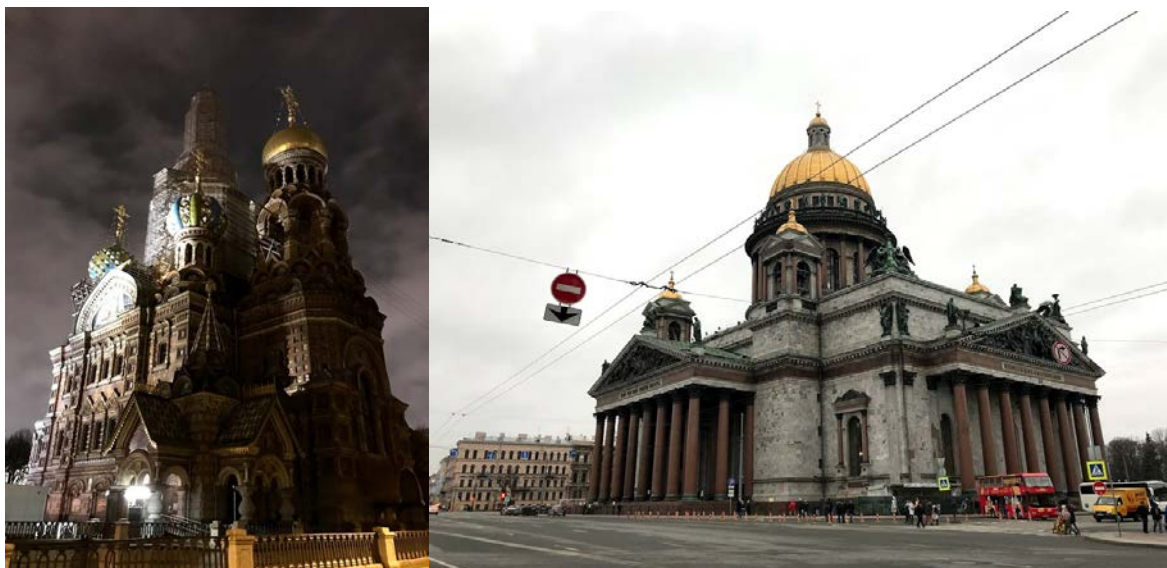
Az ESN által promotált utakat a Timetravels utazási iroda (továbbiakban TT) szervezi. (<https://www.timetravels.fi/esn-student-unions/esn-metropolia.html>) Ezekért borsos árat kell fizetni, én így az egyéni szervezésű utazásokra álltam rá, még ha így nem is élvezhettem a hangulatát egy nagy össznépi kirándulásnak valamerre.

Szentpétervár (TT: 250 euró), az útlevelednek az eVisa igényléstől számítva minimum 6 hónapig még érvényesnek kell lennie, ha ez nincs meg és szeretnél menni, mindenképp otthon csináltasd meg az új útleveled. Jelenleg a szentpétervári körzet látogatható 8 napig egy ingyenes eVisa-val, nincs szükség a 70-80 eurós vízumra. Jelenleg vonattal nem érvényes a határátlépés eVisa-val, csak a megjelölt autóutakon való határátlépésnél (tehát a busz jó), illetve repülővel is érvényes. Szálláshoz booking vagy airbnb. Az igénylés itt történik: <https://evisa.kdmid.ru/>

Ezen busztársaságokkal egy irányban 10 eurótól kaphatók jegyek:

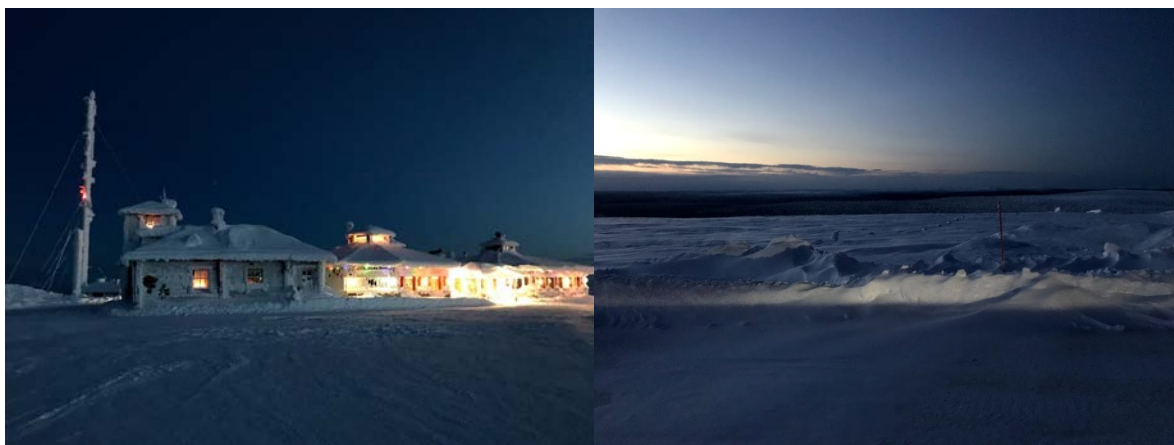
<https://www.luxexpress.eu/> ; <https://ecolines.net/international/en>





Lappföld (TT: 350 euró+ önköltséges választható programok): Lappföldre a vonat és busz kb. 12-15 órás utazást jelent. A finnair Rovaniemibe indít járatokat, 100 eurós retúrt már lehet találni télre. A Norwegian (ne felejtse el az „under26” kódot használni) Kittiläba és Ivaloba indít járatokat telente, a retúr 70-80 eurótól kezdődik (vonattal is kb. ennyibe kerül). Mi Ivaloba utaztunk 6-an. Szállást airbnb-n és booking-on érdemes keresni. Ha a saját szervezésű utazást választod, abban az esetben a hómobilozás vagy husky-szánózás jelentősen többbe kerülhet Lappföldön, (TT-nél van rá a tömeg miatt kedvezmény.) A mi társaságunk tagjai kb. 120-140 eurót fizettek a hómobilozásért, a kutyaszánózás is kb. ennyibe került Saariselkäben (Ivalától 15-20 km-re), de még így is az ESN alapára alatt maradtak. (Az autóbérlés elég húzós, a busz ritka, így mi stoppal utazgattunk a városok között 3-an, általában 10 perc alatt felvettek minket, így ez lehet a legjobb módja ott a közlekedésnek.) Ez a konstrukció csupán egy opció, ami megmutatja, hogy olcsóbb alternatíva is van.

A sarkifényt nem látni minden nap, csak olykor-olykor díszleg mesébe illően szabadszemmel nézve, nagy szerencse kell hozzá, mi láttuk, halványan egy zöldes felhőcsíkot a messzi távolban. Nagy szerencse alatt azt értem, hogy kellően erős aktivitás kell és felhőmentes éjszaka egyszerre.



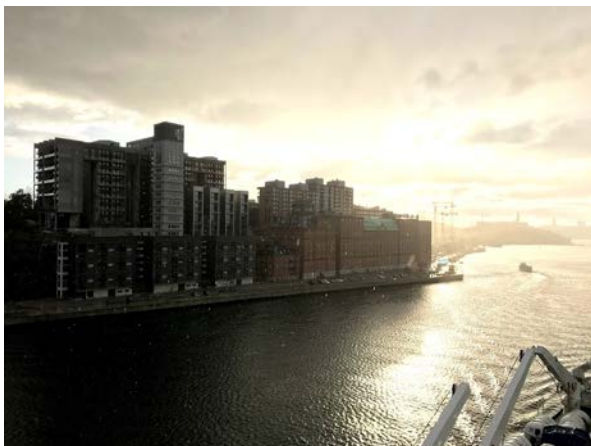


Kompozások: Tallinn, Stockholm

A kompok olcsóbban foglalhatóak a finn weboldalon, mint a nemzetközi weboldalakon (angol nyelvű). Érdemes beregisztrálni és feliratkozni a hírlevélre, ahol legjobb ajánlatokat küldik ki. <https://www.vikingline.fi/>

A Tallinksilja kompján kerül megrendezésre a Pirates of the Baltic Sea esemény (komp túra Stockholmba, sok-sok diákkal), ez TT-nél 80 euróba kerül fejenként, kockázatosabb opció kivárni kicsit, és közvetlenül a tallinksilja weboldalán foglalni egy kabin erre az adott útra (ekkor 1-2 közös program kimarad és nincs az árban vacsora), ez az én esetemben 50 euró volt az indulás előtti utolsó napokban, 130 az első napokban, de egy kabin 4 férőhelyes. <https://www.tallinksilja.fi/etsi-matka>

<https://www.eckeroine.fi/>





7. Kiutazás

Budapestről közvetlenül Helsinkibe Norwegian.

Budapestről esetleg még Tampere és Lappeenranta Ryanairrel. (Itt fontos, hogy Lappeenranta-ba például este landol a gép, nincs lehetőség aznap átérni Helsinkibe, Budapest felé viszont jó lehet.)

Bécsből a Ryanair (Laudamotion leányvállalata) Helsinkibe közvetlen járatokat fog indítani ez is akár olcsóbb alternatívát nyújthat a Norwegiannél.

Budapest-Berlin-Helsinki, a Bp-Berlin Wizzair, Ryanair, Easyjet, a Berlin-Helsinki Easyjettel, ez lehet még egy olcsó opció, de egy éjszakát így el kell tölteni Berlinben.

Az ESN kártya 5 euróba kerül, és 6 utazásra 15% kedvezményt biztosít a Ryanair az eredeti árból, illetve így egy fedélzeti kisbörönd is ingyenes a kézipoggyász mellé. Ezt érdemes kiváltani megérkezésünk után, fogják hirdetni az ESN-esek.

8. Összegzés

Összeségében Helsinki egy nagyon klassz, élhető város, aki Erasmusra ezt a várost választja annak felejthetetlen kirándulásokban és élményekben lehet része. Finnország is büszkélkedhet az északi országokra jellemző magas életszínvonallal, magas értékekkel, így nem elképzelhetetlen, hogy még visszalátogatók ide hosszabb távra.

Rengeteget tanultam az itt eltöltött idő alatt, remek embereket ismerhettem meg és felejthetetlen élményeket szereztem, így azt hiszem, hogy mindent teljesítettem amit egy Erasmus+ program során egy diáknak kell. Csak bátorítani tudlak, hogy te is részt vegyél a programon és megismerj egy új országot, társadalmat, kultúrát!



Ezúton is szeretném kifejezni a köszönetem az Európai Uniónak, hogy lehetővé tette számomra Finnország, a finn társadalmam és kultúra megismerését az Erasmus+ programon keresztül.

Amennyiben részletesebb információk is érdekelnek, keress fel nyugodtan és segítsek!

kincseskr@gmail.com